

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
--	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 19.10. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ.	200-250	372-466
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
3	Хлеб пшеничный	30	70
4	чай с сахаром	200	60
5			
Питание ОБЗ			
1	Сос. фруктовый	150	64
2	Вареники с картошкой	150	228
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Творог из пшеницы	200	303
2	Свеж. хлеб. с расш. мас.	20	19
3	Хлеб пшеничный	20	53
4	чай с сахаром	200	60
5			

Повар: Готфрид Т.С.